

Maandelijks uitgave van Stichting Welzijn Ouderen Mill (SWOM) in samenwerking met de KBO's van Mill, Langenboom, Sint Hubert en Wilbertoord

Gemeentelijk koersbaltoernooi in de Wis in Langenboom op 13 april



De prijswinnaars krijgen een wisselbeker aangeboden

Op woensdag 13 april vindt het Gemeentelijk koersbaltoernooi plaats in gemeenschapshuis 'De Wis' in Langenboom. Om 13.15 uur is de officiële opening en om 13.30 uur starten de onderlinge wedstrijden. De gemengde groepen uit de vier kerkdorpen strijden per groep tegen elkaar voor een leuke groeps prijs. Tevens krijgen de eerste prijs winnaars een wisselbeker aangeboden. Het is belangrijk dat de deelnemers om 13.00 uur aanwezig zijn, zodat op tijd gestart kan worden.

Koersbal is een gezellige en sociale activiteit waar veel senioren uit de gemeente Mill en Sint Hubert wekelijks aan deelnemen. Mocht u belangstelling hebben of meer informatie wensen over deze activiteit, dan kunt u contact opnemen met de SWOM: telefoon 0485-455313 of via swomill@hetnet.nl. Supporters en publiek zijn op 13 april ook van harte welkom. De toegang is gratis.

Deelname aan computercursus is nog mogelijk

De computer is niet meer weg te denken in ons dagelijks leven. Of u nu informatie wilt hebben, of even snel met uw familie wilt mailen, u kunt niet meer zonder computer. U kunt zich nog aanmelden bij het computeropleidingsteam van de SWOM voor de beginners- of vervolgcursus.

Lessen

De lessen worden gegeven op maandag- en donderdagmorgen tussen 09.30 en 11.30 uur. Opgeven kan bij de SWOM iedere werkdag tussen 09.00 en 10.00 uur, tel. 0485-455470 of via de mail: swomill@hetnet.nl. Ook kunt u de opgavestrook in d'n Booi invullen en bezorgen.

Kosten

De kosten voor de beginnerscursus zijn € 27,50 voor de lessen en € 24,- voor het lesboek en de CD. U krijgt daarvoor 8 lessen. De kosten voor de vervolgcursus, die uit 6 lessen bestaat, zijn € 32,50 incl. lesmateriaal. We gebruiken alleen het materiaal van de SWOM, laptops zijn niet toegestaan.



De SWOM geeft computercursussen en er is een inloopochtend voor hulp

Vrije inloop

De vrije inloop is op woensdag, eveneens tussen 09.30 uur en 11.30 uur. Iedereen kan hier met zijn vragen of problemen terecht. Het meebrengen van de eigen laptop is dan wel toegestaan. Opgave is hiervoor niet nodig. Kosten: € 2,-.

De ouderenadviseurs van de SWOM helpen u

Als u even niet meer weet waar u moet zijn, of niet weet hoe het te moeten vragen, of bemiddeling wilt hebben bij de instantie waar u iets wilt vragen, kan de ouderenadviseur van de Stichting Welzijn Ouderen Mill (SWOM) u verder helpen.

U kunt bij de ouderenadviseur terecht voor advies en informatie op het gebied van zorg, wonen, welzijn en financiën. U kunt ondersteuning krijgen bij het maken van keuzes en het krijgen van de juiste hulp. Ook kan er hulp geboden worden bij het invullen van de belastingformulieren. De ouderenadviseur werkt voor de vraagsteller en is onafhankelijk van dienstverlenende instanties. Het is een gratis service van de SWOM. De ouderenadviseur komt desgewenst bij de mensen thuis.

Service

De service is bedoeld voor senioren, mantelzorgers, chronisch zieken en mensen met een handicap, evenals voor instellingen en organisaties. De vrijwilligers die dit werk doen, zijn hiervoor opgeleid. Het is een samenwerking van de Katholieke Bond van Ouderen (KBO) en de SWOM. De uitvoering gebeurt met professionele ondersteuning van Radius, organisatie voor welzijn Land van Cuijk.

Verandering

In het artikel 'Vrijwilligers aan het woord' kunt u lezen dat de ouderenadviseurs hun functie hebben zien veranderen in de loop van de jaren. Jan Hermanussen met zijn 13 jaar ervaring zegt hierover: "Als ik kijk naar het WMO-loket van de gemeente, dan bellen de mensen hier nu rechtstreeks naar en bezoeken dit loket minder. Ze hebben het WMO-loket echt leren vinden. Dat krijg ik van de medewerkers van de gemeente ook bevestigd. Bij persoonlijke gesprekken bij de mensen thuis, dan kun je ze natuurlijk altijd de weg wijzen. Een ander aspect is tegenwoordig de WWZ-coördinator Caroline Hoogeveen. Als mensen hulp nodig hebben op gebied van Welzijn, Wonen of Zorg dan stuurt de medewerker van het WMO-loket ze

rechtstreeks naar Caroline. Daar komen wij als ouderenadviseur niet meer aan te pas".

Door de vergrijzing is in de gemeente Mill en Sint Hubert het aantal mensen met complexe hulpvragen toegenomen. Bij complexe hulpvragen moeten meerdere problemen tegelijk opgelost worden. Dan wordt de WWZ-coördinator door het WMO-loket of andere instellingen ingeschakeld. Er bestaat een goede samenwerking tussen de WWZ-coördinator en de ouderenadviseurs.

Zorg- en huurtoeslag

In Mill zijn er meer huurwoningen dan in de andere kerkdorpen. Daar zijn dus veel vragen over de huurtoeslag. Elk jaar wordt met de mensen bekeken of er teveel of te weinig huurtoeslag is berekend. "Dat geldt ook voor de zorgtoeslag. Daar heb ik het nodige mee te doen. Vooral bij overlijden van de partner, als je weduwe of weduwnaar wordt", aldus Jan Hermanussen.

De ouderenadviseurs helpen in alle kerkdorpen dus in Mill, Sint Hubert, Langenboom en Wilbertoord:

Jan Hermanussen

0485-451495

j.hermanussen@hetnet.nl

Peer de Wildt

0485-452727

pwildt@xs4all.nl

Ans Raaijmakers

0485-453962

a.raaijmakers16@kpnplanet.nl

Albert de Maeyer

0486-431442

ademaeyer@wish.nl

Miep Kuppen

0485-478852

adkuppen@hetnet.nl

Ulla Becker (Radius)

0485-451781

ullabecker@radius-lvc.nl

Uitnodiging van STORM

Voor de afsluitende bijeenkomst van Stichting Ouderenbeleid Regelen Mill en Sint Hubert (STORM) op **vrijdag 25 februari van 14.30 uur - 17.00 uur in Fitland, zaal Horizon, Hoogveldseweg 1 Mill.**

Tijdens deze bijeenkomst zal de eindrapportage van STORM 'Voorbode van de lente' worden gepresenteerd. Het eerste rapport zal worden aangeboden aan het

gemeentebestuur van Mill en Sint Hubert. Alle overige convenantpartners en aanwezigen zullen een exemplaar van het eindrapport ontvangen.

Het programma van de middag beschouwt STORM als een verrassing. Het werk zal worden overgedragen aan de Stichting Welzijn Ouderen Mill (SWOM). De leden van STORM willen hieraan een kleine ludieke toets geven.

U bent van harte welkom!



Vrijwilligers aan het woord

We zijn bij Ans Raaijmakers thuis uitgenodigd. Ik kijk uit over een sfeervolle achtertuin met ornamenten. Ans legt uit dat alles nog vrij jong is, omdat ze met Harm (de Raaf, red.) hier sinds 2006 pas woont.

Ans is nieuw als ouderenadviseur bij de SWOM en haar collega's Peer de Wildt en Piet Althuizen hebben al een plaatsje in haar huiskamer gevonden. "Ik ga stoppen met dit werk als ouderenadviseur", aldus begint Piet. "Ik heb het lang genoeg gedaan. Ik blijf nog een jaar helpen met de belastingen, dan is het klaar. Ik ben nu 76 en ik voel dat de tijd is gekomen". De andere twee schieten in de lach. Bij mijn niet begrijpend gezicht legt Ans uit hoe actief Piet nog is. Vergoelijkend legt Piet uit: "Ik doe nog wat akkefietjes voor de kerk, ja. Zoals de gebedsdienst, de liturgiegroep, lezingen voor de lectorgroep, de avondwake en vanmorgen heb ik nog het onderhoud van het kerkhof gedaan. Verder tafeltje dek je, want ik rij nog auto en ik ben penningmeester van de Heemschut".

verder tutoyeren ze je gewoon, zoals in Brabant de gewoonte is".

Ik peins dat je als arts soms afstand moet nemen, is dat geen belemmering voor het werk als ouderenadviseur? "In mijn vroegere werk heb ik genoeg intuïtie opgedaan om te voelen hoe mensen willen dat je hen benadert. Ik ben er niet zo voor om gelijk te jijen en jouwen zoals de jonge artsen tegenwoordig doen", zegt Peer beslist.

Piet Althuizen heeft veel ervaring met dit werk. Zijn er veranderingen gekomen in de jaren? Piet is daar zeer direct in: "De behoefte aan bezoeken van ouderenadviseurs is minder geworden. De mensen zijn mondiger en weten steeds meer de weg naar het WMO-loket in het gemeentehuis te vinden en op internet informatie op te zoeken. Eerst kregen we veel vragen op financieel gebied, mensen wilden weten wat hun rechten waren. Vroeger schaamden ouderen zich om hun hand op te houden. Dat is veranderd".

Ans valt hem bij. Ze is met haar 49 jaar de jongste van het stel. "Daar ben ik het mee eens, Piet. In mijn werk in de Thuiszorg zie ik dat voortdurend. Mensen zijn niet meer bang om hulp te vragen. Wat ik verwacht van deze functie? Ik hoop dat ik iets kan betekenen



Van links naar rechts: Piet Althuizen, Ans Raaijmakers en Peer de Wildt

Peer de Wildt is een nieuwe ouderenadviseur. Wat trekt hem in dit werk?

"In eerste instantie draaide ik mee in het dagelijks bestuur van de SWOM. Maar dat is toch niet mijn ding. Ik heb liever direct contact met mensen, wil mensen helpen. Misschien vloeit dat voort uit mijn vroegere werk als huisarts. Dat was een vertrouwensfunctie en dat is de functie van ouderenadviseur ook. Als je stopt als huisarts, denk je eerst na of je uit je dorp weg moet gaan. Suze en ik hebben besloten te blijven en hebben daar geen spijt van".

Ans valt in: "Maar Peer, blijf je dan niet altijd dokter de Wildt?" Peer kijkt haar aan: "Als mensen met een medisch praatje komen, zeggen ze u tegen je. Maar

voor de mensen, ze kan helpen. Ik vind dat we veel aan de cursus voor ouderenadviseur hebben gehad". Peer: "Ik sluit me bij Ans aan. Op de cursus kregen we een casus: "Ik voel me eenzaam, ik wil bij een kaartclub". Soms hadden we complexe situaties die om een oplossing vroegen. Wel vind ik het belangrijk dat je een goede samenwerking opbouwt met bijv. Sociale Zaken van de gemeente en met een WWZ coördinator". Piet had het eerste en heeft ook het laatste woord: "Ik zeg altijd dat je als ouderenadviseur een eindje mee moet lopen met mensen die een voorziening of zorg nodig hebben. En dat stukske dankbaarheid dat je dan krijgt, daar heb ik het voor gedaan".

Die Piet, en in het begin zei hij dat hij geen prater was...

Toneeldagen met 3-gangen menu in het "Wapen van Wanroij"

Op **zaterdag 9 april en zondag 10 april** is het weer zover! Kom genieten en ontspannen van het toneelspel dat wordt opgevoerd door de senioren-toneelgroepen van het Land van Cuijk. Het worden leuke en gezellige dagen met veel humor.

Zes toneelgroepen

Maar liefst zes toneelgroepen hebben zich gemeld om elk een zelf gekozen toneelstuk op te voeren. Deze toneeldagen worden in het kader van de Regionale Manifestaties gehouden op initiatief van de Regionale Stichting Welzijn Ouderen (RSWO). Voor de organisatie van de Toneeldagen 2011 dragen de Stichting Welzijn Ouderen Mill (SWOM) en de Stichting Welzijn Ouderen St. Anthonis (SWOSA) zorg.

Wapen van Wanroij

Iedereen van elke leeftijd wordt van harte uitgenodigd

Zaterdag 9 april:

09.45 uur: Cuijk "Ma schrijft een boek"
11.30 uur: pauze met 3-gangen menu
13.30 uur: Wanroij "Keetje Container"
15.00 uur: Rijkevoort "Het gezondheidsinstituut"

U bent van harte welkom om de Regionale toneeldagen 2011 te bezoeken. De entree is gratis. Voor opgave zie het extra inlegvel van de KBO's.

Vrijwilligers gevraagd Ouderenhulpdienst SWOM

De SWOM vraagt vrijwilligers voor de Ouderenhulpdienst. De vervoersdienst die ouderen naar hun bestemming brengt is zeer gevraagd.

Daarom zijn er nieuwe **chauffeurs (m/v)** nodig, vooral uit Langenboom en Mill. De chauffeur haalt de ouderen thuis op, vervoert ze naar hun bestemming en brengt ze ook weer naar huis. De chauffeurs doen dat met hun eigen auto. De gereden kilometers worden door de passagier vergoed en deze is tijdens deze rit verzekerd bij de SWOM. 's Morgens tussen 09.00 en 10.00 uur wordt de chauffeur gebeld door vrijwilligers van de SWOM op maandag, dinsdag en vrijdag, met de vraag of u kunt rijden op de gevraagde dag en naar de bestemming.

De SWOM vraagt vrijwilligers voor de Ouderenhulpdienst ten behoeve van de **bezoekdienst (m/v)**. De bezoekdienst is bedoeld voor ouderen, die graag

om te komen kijken. Zowel voor jong als oud zijn dit voor liefhebbers van het toneelspel ludieke dagen met de gelegenheid om elkaar te ontmoeten en samen te genieten van de toneelstukken. De toneeldagen vinden plaats in "Het Wapen van Wanroij", Kwikstraat 6 in Wanroij. De zaal is op beide dagen open vanaf 09.00 uur en de opening is om 09.45 uur. Op twee achtereenvolgende dagen zullen vanaf 09.45 uur tot 16.30 uur de volgende toneelgroepen optreden, zie beide schema's hieronder.



Toneelgroep Vier in één speelt voor Mill 'De automaniak' in het Wapen van Wanroij

Zondag 10 april:

09.45 uur: Mill: "De automaniak"
11.30 uur: pauze met 3-gangen menu
13.30 uur: Haps "Opa is zoek"
15.00 uur: Vianen "Als de kat van huis is"

wekelijks een bezoekje ontvangen van een vrijwilliger van de SWOM. Deze maakt een gezellig praatje, een wandeling of andere activiteiten die gewenst worden. De coördinator van de bezoeken legt de contacten tussen de aanvrager en de vrijwilliger. Wilt u graag iets betekenen voor een ander, neem dan contact op met de SWOM voor verdere informatie. Jaarlijks organiseert de SWOM een overleg met de vrijwilligers van de bezoeken om ervaringen met elkaar uit te wisselen.

Informatie over beide functies bij de Ouderenhulpdienst op maandag, woensdag en vrijdag van 9.00-10.00 uur, tel. 0485-455470, mail swomill@hetnet.nl. U kunt ook contact opnemen met één van de ouderenwerkers van Radius: Ulla Becker of Thea Martens: tel. 0485-451781.

Cursus scootmobiel en elektrische rolstoel



U kunt zich opgeven voor een cursus scootmobiel of elektrische rolstoel in het voorjaar

De SWOM en het Platform Gehandicaptenbeleid Mill (PGM) hebben het voornemen in het voorjaar 2011 in alle kerkdorpen een cursus te gaan opzetten voor berijders van een scootmobiel en een elektrische rolstoel. Veilig Verkeer Nederland heeft hiervoor een training van een halve of hele dag opgezet.

Thuisblijven

Deelname aan het verkeer blijkt voor sommige mensen een heel waagstuk. En daarvoor thuis blijven is geen leuke optie. Door leeftijd, het gebruik van medicijnen of door ziekte kunnen het verkeersoverzicht en het reactievermogen achteruitgaan. En dan blijft de scootmobiel of de elektrische rolstoel ongebruikt in de schuur staan.

Opfrissen

Veilig Verkeer Nederland heeft een training ontwikkeld, die de kans geeft om de kennis van de verkeersregels op te frissen en te oefenen met het gebruik van de scootmobiel in de praktijk. Wat te doen met de volgende vraag bijvoorbeeld: "Mag ik met mijn scootmobiel of rolstoel nu eigenlijk op dit moment tegen het autoverkeer in van Mariënweerd naar de Markt rijden? Ik moet wel op de rijweg rijden, want op de stoep staan auto's geparkeerd!"

Wilt u aan zo'n training mee doen, dan kunt u zich opgeven via het invulformulier elders in dit blad, of via telefoonnummer 0485-455470, swomill@hetnet.nl.

Yoga voor uw ontspanning

Al heel wat jaren wordt er in Mill, Langenboom en Wilbertoord yoga aan ouderen gegeven. Iedereen is heel enthousiast, velen van de eerste uren zijn nog op les. Maar nog heel veel ouderen in de gemeente zijn niet op de hoogte van de mogelijkheid of weten niet wat yoga is.

Tijdens een les worden oefeningen gedaan om het lichaam soepel te maken. Maar deze oefeningen hebben meer effect dan alleen soepel worden. Je wordt bewuster van je lichaam, wat beweegt en wat je voelt. Dat werkt door naar de geest. Niets zweverigs: weten wat je voelt, wie je bent, je beter wapenen tegen negatieve invloeden van buiten, beter slapen.



Kom gerust eens kennis maken bij de yoga van de SWOM



Ademen neemt een heel belangrijke plaats in tijdens de oefeningen en tijdens de hele les. Een yogales wordt afgesloten met een ontspanningsoefening; eenmaal vertrouwd met ontspannen kun je dit op ieder moment van de dag gebruiken en doen.

Redenen genoeg om eens kennis te maken met Yoga. En voor de duidelijkheid er wordt ook veel gelachen tijdens een les, dat werkt ontspannend!

De lessen zijn:

Mill, dinsdag 9.00 – 10.00 uur in Mariënweerd
 Mill, woensdag 10.30 – 11.30 uur in Mariënweerd
 Langenboom, dinsdag 10.20 – 11.20 uur in De Wis
 Wilbertoord, donderdag 9.00 – 10.00 uur in De Wilg

Kom gerust eens kennis maken!

Voor meer informatie en opgave kan contact worden opgenomen met de SWOM telefoon 0485-455470 of via swomill@hetnet.nl



Mooie kerstviering 15 december

De voorzitter H. van Berkel heette iedereen van harte welkom in 'De Jachthoorn'. De zaal zag er feestelijk en sfeervol uit met de mooie kerstversieringen. Na de opening sprak Pastor Bogers een stimulerend woordje. Voordat de toneelclub vier in een begon werd er een mooi gedicht voorgedragen door Mevr. Klerks. Een komisch kerststuk, waar iedereen volop van genoot. Tijdens de pauze was er koffie met kerstbrood. Het seniorenkoor zong enkele mooie kerstliederen

die volop werden meegezongen. Na de pauze werd er een kerstverhaal voorgelezen door Mevr. H Siroo. De verloting van de kerststukjes was aan de beurt en daarna werden de warme worstenbroodjes rondgedeeld.

De voorzitter dankte de vele aanwezigen en wenste hen allen mooie Kerstdagen en een voorspoedig en gezond Nieuwjaar!

Ook in het nieuwe jaar zijn de activiteiten weer allemaal begonnen. U hebt inmiddels de groene kaart ontvangen. Kijk eens of er iets voor u bij is of kom gerust een keertje kijken.

Op 9 maart is de kaartmiddag van de SWOM in Mariënweerd om 13.30 uur.

De jaarvergadering is niet 16 maart. Deze is verzet naar 23 maart, U krijgt hier nog een uitnodiging voor.

Opgave voor het 3 gangen diner tijdens de toneeldagen via de opgavestroom (zie inlegvel) inleveren bij Mevr. T. Vloet Past. Jacobsstraat 14 Sint Hubert.

Nieuws KBO Langenboom

Jaarvergadering

Op dinsdag **15 maart** houden wij onze Jaarvergadering. De vergadering begint om 13.30 uur en wordt gehouden bij d'n Bens.

Onze voorzitter de heer Jo van Diepenbeek gaat zijn functie als voorzitter van de KBO Langenboom neerleggen. Hij is niet herkiesbaar. De heer Ton Ermers heeft zich kandidaat gesteld als voorzitter en wordt als zodanig voorgedragen. Onze penningmeester mevrouw Jeanne Holleman-Boeijen en bestuurslid Wiel van der Linden zijn aftredend en herkiesbaar.

Mocht u zich kandidaat willen stellen als bestuurslid van de KBO Langenboom dan kunt u zich tot 5 dagen voor de jaarvergadering aanmelden. Uw kandidaatschap moet door minimaal 5 KBO-leden worden ondersteund. U kunt zich aanmelden bij onze secretaris de heer Marius van der Burgt, Dorpsstraat 3 te Langenboom. Na de vergadering zorgt de heer Josemanders voor een muzikale noot, waarop natuurlijk gedanst gaat worden. Het programma van deze middag wordt u in een persoonlijke uitnodiging toegezonden. Wij zien graag zoveel mogelijk leden op onze jaarvergadering, dus tot ziens op 15 maart!

Een vrijwilliger in de schijnwerper: op bezoek bij Jo en Marietje Nuijen

De ontvangst in huize Nuijen is allerhartelijkst, Marietje had de koffie al gezet. Ik ken Jo en Marietje al heel wat jaren omdat ik samen met Jo bij de toenmalige Woningstichting Grave gewerkt heb. Jo werkte er eerst als vakman bij de onderhoudsdienst en later (na zijn rugproblemen) als opzichter, waarna hij enkele jaren later met de VUT ging. Als vrijwilliger is Jo geen onbekende in Langenboom. Wat hij allemaal als vrijwilliger gepresteerd heeft is niet gering. Laten we maar eens een opsomming geven en misschien vergeet ik wel iets (sorry Jo), want het is een lange rij.

Jo is al 70 jaar lid van voetbalvereniging S.E.S. Bij deze vereniging is hij ook meer dan 30 jaar actief geweest.

Hij was lid van tal van commissies en werkgroepen. In de periode 1974 – 1975 is onder leiding van Jo en Wim Verstegen, met tal van vrijwilligers, de kantine van S.E.S. verbouwd. Vanaf de opening in 1985 was Jo vrijwilliger van Gemeenschapshuis De Wis. Gedurende 10 jaar verzorgde hij minstens een avond per week de bardiensten. In 1991 werd hij medeoprichter van wandelvereniging LaWaCo. Dit comité verzorgde een avondvierdaagse en nog diverse andere financiële acties waarvan de opbrengst bestemd was voor ontwikkelingswerk. De avondvierdaagse wordt nog jaarlijks georganiseerd. Gedurende 25 jaar heeft hij zich ingezet bij de activiteiten voor buurtschap "de Klinkers". >>

>> Ook hier kwam zijn vakmanschap tot uiting bij het bouwen van de carnavalswagens. Ook in het parochiewerk heeft hij veel verdiensten. Hij leidde de technische commissie die in 1992 de restauratie van het orgel op zich heeft genomen. Hij ontwierp de orgelkast en bouwde deze, begeleid door deskundigen, eigenhandig. Hij zat ook in de commissie die voor dit doel een sponsoractie op touw zette. In 1993 was hij een van de initiatiefnemers voor een grote historische optocht met festiviteiten ter gelegenheid van het 75-jarig bestaan van de parochie. In 1995 wist Jo in 4½ maand, samen met een groep van 67 vrijwilligers, de parochiekerk te verbouwen. Jo was de ontwerper, uitvoerder, coördinator en stimulator van het plan. Hij regelde alles, verdeelde de werkzaamheden, belde met aannemers en leveranciers,



Jo Nuijen

zorgde voor werkoverleg en vergaderingen etc. etc. Hij bleef in deze hectische tijd altijd rustig en kalm. Tijdens de schaft was het altijd reuze gezellig, er werden moppen getapt en herinneringen opgehaald. Tussen de vrijwilligers ontstond een hechte band die ze nooit meer zullen vergeten.

In deze periode werden de klusjes in zijn eigen huis wat op de lange baan geschoven en moest Marietje wat langer wachten voordat een en ander geregeld werd. De urnenmuur op het kerkhof is mede door de inzet van Jo tot stand gekomen.

Jo is nog steeds coördinator van de Parkgroep. Deze groep van 28 mensen verzorgt nog altijd allerlei voorkomende werkzaamheden in en om het Park, de Kerk en het kerkhof. Voor al deze werkzaamheden heeft Jo in 1995 een zeer verdiende Koninklijke Onderscheiding gekregen. Hij is en blijft een bescheiden man, een man van weinig woorden maar grote daden, een man waar Langenboom trots op mag zijn.

Als ik naar huis ga wijst hij mij er nog eens op dat hij dit alles alleen maar heeft kunnen doen omdat er in Langenboom zoveel goedwillende een hardwerkende mensen zijn. Hij zegt: "Ik kan het niet alleen, als er geen mensen zijn om mee samen te werken dan ben je nergens." Jo ten voeten uit. Jo bedankt voor dit leuke interview, het was een gezellige morgen.

Opgaven voor het 3 gangendiner tijdens de toneeldagen via de opgavestroom (zie inlegvel) inleveren bij Dhr. M. v.d. Burgt, Dorpsstraat 3 te Langenboom.

Kienen

Elke eerste dinsdag van de maand is het kienen in Wilbertoord in gemeenschapshuis 'De Wilg', aanvang 13.30 uur. Op dinsdag 1 maart is onze volgende kienmiddag. Er zijn waardevolle prijzen te winnen en iedereen is welkom.

Kerstviering

Deze was op vrijdag 17 december, 96 personen hadden genoten van een heel leuke middag met o.a. zang, toneel, gedichtjes en volksdans. De middag werd afgesloten met een heerlijke koffietafel.

We hadden ook een primeur, want wethouder Edwin van Schipstal bezocht samen met de burgemeester onze kerstviering en dit was zijn eerste officiële taak als wethouder. Mooi toch.

Themamiddag

Op dinsdag 18 januari hadden we onze jaarlijkse themamiddag met als thema 'Angst op Leeftijd'.

47 personen waren hierbij aanwezig en daar waren we heel blij mee, bedankt leden.

Het werd een leerzame middag die werd verzorgd door de G.G.Z. in de persoon van Mevr. Habraken.

Overlijden

Helaas moet ik alweer 2 leden vermelden die zijn overleden. Allereerst mevrouw Miet Barten – Bouwen op 15 december. Miet was al geruime tijd in Mill in het verzorgingstehuis, alwaar ze het goed naar de zin had. We wensen de nabestaanden veel sterkte toe.

Op 9 januari overleed Jo van Hout – van Vugt. Jo was een actief lid van onze vereniging, vooral bij het fietsen was ze altijd aanwezig. We wensen Toon en de kinderen veel sterkte toe en de kracht om toch door te gaan.

Opgaven voor het 3 gangendiner tijdens de toneeldagen via de opgavestroom (zie inlegvel) bij Dhr. P. Kremers Bosmier 11 Wilbertoord.



Dinsdag 8 maart:

Vastenmiddagbal 'Sfeer van Weleer'

Wij roepen alle medioren en senioren op om weer deel te nemen aan deze middag, die plaats vindt in Zaal Royal vanaf 13.00 uur. Een stel onvervalste carnavallisten 'Mune Maot en Ik' te weten Jos Driessen en Peter Roijendijk maken muziek en zullen de tijd van weleer weer laten herleven. Er kan gedanst worden en ook wat gezellig gekletst. De entree is gratis, evenals een gratis kop koffie bij binnenkomst en aan het einde een gratis kop erwtensoep. Dit alles in samenwerking met Café Royal, KBO Mill, SWOM, Senioren Hobbycentrum en stichting Carnaval. Verkleed komen mag! Veel plezier!!!

Dinsdag 15 maart Jaarvergadering in Zaal Royal

Bij deze nodigen wij u uit voor onze jaarvergadering die om 13.30 uur begint. Na de vergadering is er een optreden van de conferencier Rien Vermaire. Hij komt met prachtige verhalen van vroeger in dialect, met onder andere "Verke op de lier" en nog veel meer. Als je de beschouwingen over hem leest, belooft het een hele leuke middag te worden en kunnen de lachspieren werken. Aan het einde worden er ook nog broodjes geserveerd. We rekenen dan ook op een goede belangstelling.

De 'Nestor' is vervangen door 't Brabants blad 'ONS'

Sinds Brabant uit de UNI-KBO getreden is heeft het een eigen blad 'ONS', zoals u in januari al hebt gezien.

Dit blad is in korte tijd gemaakt en zal zeker nog verbeterd worden. Alle leden van de KBO ontvangen dit blad, dat veel informatie verschaft die ons aangaat. Ook bevat het informatie over zaken en artikelen waar je korting ontvangt als KBO-lid. Een reden te meer om lid te worden van de KBO. Bij ons kan men zich opgeven bij Wim van der Linden, Merelweg 7, telefoon 454560 en de contributie is slechts € 20,- per jaar. Personen voor bestuursfunctie of commissielid kunnen zich ook bij hem melden.

Voorjaarstocht dinsdag 26 april naar Keulen

Reserveer deze dag al vast in uw agenda zodat je het straks niet hoeft te missen! In het volgende blad 'ONS' komt een opgaveformulier met informatie over prijs en inschrijfdatum.

Zaterdag 9 en zondag 10 april toneeldagen Wanroij!

Deze dagen worden georganiseerd door RSWO in 'Het Wapen' van Wanroij! Voor alle leeftijden, jong en oud zijn dit leuke dagen om elkaar te ontmoeten en te genieten van deze seniorentoneelgroepen. *De entree is gratis!* Alleen 55 plussers kunnen tussen de middag gebruik maken van een 3 gangen diner en moeten zich daarvoor opgeven. Voor het programma zie toegevoegde bijlage waaraan een opgavestrook zit voor het diner. Men kan de ingevulde strook met het geld in de bus doen voor 8 maart bij: Adriaan van Hout, Vorleweg 37, Sjaan Jilesen, Lijsterstraat 32 of Gerda Straatman, Kanariestraat 41. Veel plezier!

SWOM

Op de koffie bij de gemeente

Zaterdag 19 maart gaan we met z'n allen op de koffie bij de gemeente. Deze tweejaarlijkse informatieochtend bij de gemeente voor alle senioren van Mill, Langenboom, Sint Hubert en Wilbertoord, is zo langzamerhand een goede gewoonte geworden. We worden van 10.00 uur tot 12.00 uur verwacht. Ingang aan de achterkant van het gemeentehuis. Indien u met scootmobiel, rolstoel of rollator komt, is er een liftje. Gaat u dan wat eerder naar het gemeentehuis, want er kan maar 1 persoon per keer mee. De mensen aan de receptie helpen u.

Ouderenbeleid

Dit jaar gaat het college van burgemeester en wethouders ons vertellen wat de gemeente met het ouderenbeleid van plan is. Het ouderenbeleid maakt deel uit van het collegeprogramma en de SWOM en STORM hebben steeds gepleit voor een apart ouderenbeleid met een ouderenbeleidsnota in verband met de toenemende vergrijzing.



Op 17 maart krijgt u informatie over de voortgang van het Sociaal Cultureel Centrum en het Centrumplan

Vragen indienen

Bovendien krijgt u algemene informatie op die ochtend over de voortgang van het Sociaal Cultureel Centrum en het Centrumplan. U kunt van tevoren vragen indienen bij de SWOM die dan op tijd naar de gemeente gestuurd worden, zodat het gemeentebestuur zich hierop kan voorbereiden. Hiervoor kunt u het vragenlijstje invullen dat bij de invulstrookjes in deze d'n Booi zit. Graag retour **vóór 24 februari**. Al met al belooft het weer een gezellige en nuttige ochtend te worden.

Dus allemaal op naar de koffie!

Voor vervoer, bel even de SWOM: 0485 - 455470.

Preventie GGZ start trainingen voor mensen met klachten over o.a. stress

Stress, somberheid of angst komen veel voor: 12 van de 100 huisartsbezoeken hebben te maken met stress en maar liefst 17 van de 100 volwassenen hebben somberheidsklachten! Voelt u zich gestrest, somber of angstig? Piekert u veel of heeft u nergens meer zin in? Blijf er niet mee zitten. Aan deze klachten is vaak wat te doen. En: hoe eerder, hoe beter.

De Afdeling Preventie van de GGZ start diverse trainingen voor mensen met stress-, somberheids- of angstklachten. U leert vaardigheden om deze klachten te verminderen en te voorkomen. Bij voldoende aanmelding starten op korte termijn: "Omgaan met stress" bij stress door werk- en/of thuissituatie; "in de put, uit de put" bij somberheidsklachten; "angst de baas" bij angstklachten. In "aandachtstraining" oefent u met meditatie en yoga. De oefeningen geven vaak duidelijk weer hoe u omgaat met de weersomstandigheden in uw leven. Door daarbij stil te staan leert u wat meer afstand te nemen van uw klachten of problemen. Hierdoor kunt u andere keuzes maken, zodat u minder

last van uw klachten ervaart. De training "voluit leven" bevat kleinere (meditatie)oefeningen en richt zich op vragen als: wat is voor mij werkelijk belangrijk? Hoe kan ik juist meer doen wat ik zo belangrijk vind? Voor deze trainingen hoeft u niet bekend te zijn met yoga of meditatie. De trainingen "omgaan met stress", "in de put, uit de put" en "angst de baas" richten zich op vaardigheden als beter ontspannen, realistisch denken, opkomen voor uzelf.

Kunt u of wilt u niet in een groep deelnemen? Dan kunt u de training "In de put, uit de put" of "omgaan met stress" als individueel traject te volgen. U werkt dan zelf de trainingsmap door en krijgt telefonische begeleiding van een trainer van de GGZ. Trainingen vinden o.a. plaats in Boxmeer.

Voor meer informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met de Afdeling Preventie, GGZ Land van Cuijk en Noord-Limburg (onderdeel van GGZ Oost Brabant), telefoon (0485) 847 366 of via e-mail: preventie-boxmeer@ggzoostrabant.nl

Wie begint mé: ik.... Is een dommerik....

Zo zinne vruger de Meesters en de Juffrouwe op de school. Mar umdet ik ming eige toch efkes wil veurstelle vur diegene die me nog nie kenne....

Ik..., en dor heddet..., ben Pietje de Grondwerker, en onder disse naam heb ik al verschillende jorre in de TON gestaon me de pronkzittinge. Mar in ut dagelekse leve ben ik Pieter van den Elzen, getrouwd me "ons" Marietje, Vadder van dreej keinder en ik heb al vijf klienkeinder. Ze hebbe on ming gevraagd um regelmatig un "stukske" te schrijve in d'n Booi, un bledje vur en dur ollie. Ik heb dé tow gezeet en dus zal ik dé ok doen, mar dan wel op ming Zellands, zo as gullie van ming gewend bent.

Maare.... nou wil ik on ollie... vroege.... of dé gullie, as ge oit is iets mois hurt,.. of ge wet iets, wa, ok moi is, lot dé dan is on ming, wiete, dan kan ik dor misschien iets moi's ower schrijve...en zoewe... As ge wilt kam ik ut wel bij ollie ophale, ge belt mar 0485-451876 of 06-51568300 of ge mailt mar nor pvandenelzen@hetnet.nl mar ge magget nsturlek ok brenge nor de Leeuwerikstroot 9 in Mill (5451VC) Ik waacht ut af en as ik niks van ollie huur,.. dan verzin ik zelf wel iets, want dur zal geschrijve worre, beloofd is beloofd... en zelfs, af en tow,..zoewe,.. kunde de worheid better beschrijve dur wa te.. liege..... tot de volgende kier.

*Haw doe!
Pietje de Grondwerker*

Volop hobbymogelijkheden bij het Senioren Hobby Centrum

Adres: Hoogstraat 17 Mill, telefoon: 0485-325822

Informatie over lidmaatschap:

Jeanne Holleman: jeanne@seniorenhobbycentrum.nl

Informatie over bestuurszaken:

Hans van Baal: hans@seniorenhobbycentrum.nl

Kijk voor meer info op www.seniorenhobbycentrum.nl



“Senioren moeten niet gaan denken, wij moeten verhuizen naar Cuijk, want in het eigen dorp kan ik het niet meer vinden”

Wij hebben als SWOM en STORM net onze eerste bespreking met hem gehad. Edwin van Schipstal, nieuwe wethouder van Mill en Sint Hubert, gaat ons voor naar zijn werkkamer. Het is 18 januari, hij is nog maar kort wethouder. Het is echter heel efficiënt allemaal, zijn bordje met zijn naam erop naast de deur en naar later blijkt, ook zijn visitekaartje paraat. Hij kijkt ons geïnteresseerd aan, zijn hand leunt onder zijn kin.

Guus stelt de gebruikelijke vraag: "Wie is Edwin van Schipstal"?

Edwin steekt gedreven en vlot van wal: "Ik ben van huis uit agrariër, getrouwd met Saskia en ik heb drie dochters en een zoon. Ik ben 38 jaar en ik ben geboren en getogen op Tongelaar. Mijn vader ook, het is, even denken, ja nu de vierde generatie Van Schipstal die op Tongelaar woont. Ik zou de Hogere Agrarische School volgen, mijn broer zou het bedrijf thuis overnemen. Na mijn opleiding ben ik op mijn 19e thuis het bedrijf ingegaan, de varkenshouderij en wat akkerbouw."

Guus: "Wat trekt jou nu als agrariër in de politiek"?

Edwin blijkt al jong zich aangetrokken te hebben gevoeld tot de politiek en het bestuurlijk leven. "Toen ik het bedrijf overnam, ik zei al, ik was toen 19, zat ik al in het bestuur van de handbalvereniging. Ik ben toen bij de dorpspolitiek betrokken geraakt. Je moet beseffen dat je in een relatief klein wereldje zit met alleen je dieren. Je komt alleen maar met mensen in contact in de periferie van varkensstallen. Politiek vond ik toen al leuk. In 1998 werd ik lijstduwer van het CDA. Op mijn 26e ben ik gestopt met handballen vanwege rugklachten en ik was ook te licht van gewicht om in het 1e team te blijven. Ik ben toen gaan fietsen, wielrennen. Ik werd actief in de ZLTO (Zuidelijke Land en Tuinbouw Organisatie) in wat werkgroepen. Van 2000-2005 was ik commissielid en van 2005-2010 raadslid van deze gemeente. Vanaf maart 2010 ben ik fractievoorzitter voor het CDA".

Ik veronderstel dat er thuis nogal iets verandert nu hij wethouder is geworden.

Edwin glimlacht: "De kinderen moeten eraan wennen, dat ik overdag niet thuis ben. Ik breng en haal ze meestal naar en van school. Tot september heb ik voor het bedrijf een overlap met personeel, maar als het even niet lukt om die te krijgen, heb ik zolang een duobaan. Het bedrijf gaat op Tongelaar verdwijnen, zit tegen het natuurgebied aan. Ik blijf met mijn gezin in de boerderij wonen, die blijft staan en wij hebben er een fijne woonplek aan."

Guus vraagt, wat de vergrijzing voor opdracht aan Edwin als wethouder vraagt. Heel beslist antwoordt Edwin: "Jonge en oude mensen moeten binnen onze gemeente blijven wonen. Ik vind de Brede School van eminent belang. Ik vind het voortgezet onderwijs, het Merletcollege, van groot belang. De werkgelegenheid moet in stand blijven en zelfs nog uitbreiden. We proberen bedrijven in de gemeente binnenboord te houden. Probeer in de Noordelijke Maasvallei met het onderwijs en de ROC's de stageplekken te behouden. Veel mensen vinden hun werkplek waar ze stage hebben gelopen".

Hij haalt zichtbaar adem en vervolgt, met zijn handen gebarend: "Wat de ouderen en de rest van de bevolking betreft, probeer de leefbaarheid op peil te houden, we moeten fors investeren in het centrumplan, we krijgen daar woonvoorzieningen voor alle doelgroepen. En de gemeenschapsaccommodaties in de kerkdorpen zijn voor mij heel belangrijk als ontmoetingsplek. Niet alleen naar het hoofdcentrum kijken, anders wordt het de dood van de kleine kernen. Voor de ouderen moeten we de voorzieningen handhaven en een goed winkelbestand bieden. Senioren moeten niet gaan denken: "Ik moet verhuizen naar Cuijk, want in mijn eigen dorp kan ik het niet meer vinden!"



Wethouder dhr. Edwin van Schipstal

Guus is bezorgd over de bezuinigingen voor de SWOM. Komen nu servicediensten als bijvoorbeeld de ouderenhulpdienst, het vervoer van senioren, de huisbezoeken e.d. in de knel?

Edwin wrijft door zijn gezicht en kijkt ernstig: "Dat is een zorg die ik met je deel. Feit is dat er dadelijk minder geld is. Dat is iets van de hele gemeenteraad, die moet de belangrijkheid aangeven. Ik vind echter dat je met alle vrijwilligerswerk erg moet oppassen. Als je heel veel bezuinigt en de vrijwilligers lopen weg, haal je de hele structuur van het vrijwilligerswerk onderuit en ben je verder van huis."

STORM: voorbode van de lente

“Ouderen zeggen zelf wat ze willen. Hoe moet ons leven er uitzien na 55-plus?” Dat was de kop van een artikel in De Koerier van 11 april 2007. In het artikel werden 55-plussers uitgenodigd om naar de startbijeenkomst van het ‘Project Ouderenproof’ op 14 april 2007 te komen. In maart 2007 had de gemeente gehoor gegeven aan het initiatief van de afdelingen van de Katholieke Bond van Ouderen (KBO) en de Stichting Welzijn Ouderen Mill (SWOM) en ingestemd met de uitvoering van het project: “Is de gemeente Mill en Sint Hubert ouderenproof?”

Vier themagroepen onderzochten de bestaande voorzieningen, bekeken hoe het anders zou kunnen en gaven aan wat de verbetermogelijkheden zouden moeten zijn. Iedere themagroep verwoordde de bevindingen uit het onderzoek en gesprekken in conclusies en aanbevelingen. Deze werden vervolgens verwerkt tot de eindrapportage: “Project Ouderenproof gemeente Mill en St. Hubert 2008”.

Vooraf tekenden veertien partners een convenant waarin ze de intentie uitspraken om de aanbevelingen uit het project serieus te nemen. De eindrapportage van het project Ouderenproof werd op 23 februari 2008 aan de betrokken convenantpartners aangeboden.

In het voorjaar van 2008 werd de Stichting Ouderenbeleid Regelen Mill en Sint Hubert (STORM) opgericht. STORM kreeg de opdracht zorg te dragen dat de convenantpartners daadwerkelijk rekening zouden houden met de conclusies en aanbevelingen uit de eindrapportage. Dat was makkelijker gezegd dan gedaan. Het was niet altijd eenvoudig een praktische vertaalslag te vinden. STORM vond het haar taak om door middel van onderzoek, gesprekken en bijeenkomsten de convenantpartners aan te zetten tot concreet beleid.

Meer leven in de brouwerij

STORM wilde dat er meer leven in de brouwerij kwam. De voortgang was in januari 2009 niet geweldig. De convenantpartners hadden de eindrapportage van het project Ouderenproof niet echt gebruikt. Wel werd er op veel beleidsgebieden in de geest van de aanbevelingen gewerkt. Alleen controleren, prikkelen, verleiden, inspireren en stimuleren om de aanbevelingen te realiseren had onvoldoende resultaat. STORM presenteerde daarom op 31 januari 2009 een werkprogramma voor 2009 en 2010 met een vijftal speerpunten.

Na januari 2009 is er veel gebeurd. Er is een draagvlak ontstaan bij de meeste convenantpartners om mee te werken om een duurzaam ouderenbeleid te formuleren en uit te voeren. Op hoofdlijnen is er overeenstemming over de visie *“Ouderen in staat te stellen zolang mogelijk de regie over hun eigen leven te laten houden, zodat zij zo duurzaam mogelijk gezond en gelukkig in de eigen vertrouwde omgeving kunnen blijven functioneren en wonen. Preventie en leefbaarheid zijn daarbij belangrijke randvoorwaarden.”*

Op 11 januari 2010 werd tijdens een gezamenlijke bestuursvergadering van SWOM en STORM de samenwerkingsovereenkomst “Agenda voor de Toekomst” vastgesteld. 2010 werd door SWOM, de lokale KBO’s en Radius gebruikt om agendapunten uit te werken en een visie en het werkplan van SWOM voor 2011-2012 op te stellen.

Belangrijke hoogtepunten van STORM

- De Senioren Mobiliteit- en Informatiemarkt op zaterdag 21 november 2009. De leerzame, maar ook gezellige Senioren Mobiliteit- en Informatiemarkt was gratis toegankelijk. 1400 Bezoekers bezochten de informatiemarkt. Uit een enquête onder de standhouders bleek dat 95% tevreden was over het aantal bezoekers aan hun stand.
- Het indienen van de uitvoering van het project “Blijvend Thuis”. In totaal zijn 269 woonverbeteradviezen uitgebracht. De “Werkgroep Wonen” heeft aan de hand van het rapport speerpunten geformuleerd. Het rapport levert tevens relevante stuurinformatie op voor gemeente en instellingen die met wonen en zorg voor ouderen te maken hebben. Het eindverslag wordt in februari 2011 aangeboden aan de gemeente Mill en Sint Hubert en aan wooncoöperatie Mooiland Maasland.
- De samenwerking met het Platform Gehandicaptenbeleid Mill (PGM) en de Dorpsraad Langenboom. Afsgesproken is dat er een Platform Verkeer, Openbare ruimte en Veiligheid wordt opgericht die adviezen inzake mobiliteit, verkeer en veiligheid zal uitbrengen. Dit platform zal verankerd worden binnen SWOM en er zal worden samengewerkt met de gemeente.

De gemeente Mill en Sint Hubert en de provincie Noord-Brabant hebben een belangrijke bijdrage geleverd door STORM vertrouwen te geven en door het toekennen van een aantal subsidies. Door deze subsidies was STORM in staat om zelf initiatieven te ontplooiën en belangrijke ontwikkelingen op gang te brengen.

STORM zal haar werkzaamheden vanaf 2011 voortzetten binnen de SWOM. Hierdoor zal SWOM hét aanspreekpunt voor het ouderenbeleid en de belangenbehartiging van ouderen in de gemeente zijn.

Op 25 februari 2011 beëindigt ze haar werkzaamheden met het uitbrengen van een eindrapportage.

Activiteiten

SWOM

| | | | | |
|----------|-------------|------------------|---------|--------------|
| vrijdag | 25 februari | afsluiting Storm | 14.30 u | Fitland |
| woensdag | 09 maart | kaartmiddag | 13.30 u | Mariënweerd |
| zaterdag | 19 maart | op de koffie | 10.30 u | Gemeentehuis |

KBO Sint Hubert

| | | | | |
|-----------|----------|-----------------|---------|---------------|
| donderdag | 17 maart | kienen | 14.00 u | De Jachthoorn |
| woensdag | 23 maart | jaarvergadering | 13.30 u | De Jachthoorn |

KBO Mill

| | | | | |
|-----------|----------|-----------------|---------|-------------|
| donderdag | 24 febr. | kienen | 14.00 u | Mariënweerd |
| dinsdag | 08 maart | vastenbalmiddag | 13.00 u | Royal |
| donderdag | 10 maart | kienen | 14.00 u | Mariënweerd |
| dinsdag | 15 maart | jaarvergadering | 13.30 u | Royal |
| donderdag | 24 maart | kienen | 14.00 u | Mariënweerd |

KBO Wilbertoord

| | | | | |
|----------|----------|-----------------|---------|---------|
| dinsdag | 01 maart | kienen | 13.30 u | De Wilg |
| woensdag | 16 maart | kaartmiddag | 13.30 u | De Wilg |
| dinsdag | 22 maart | jaarvergadering | 13.30 u | De Wilg |

KBO Langenboom

| | | | | |
|-----------|----------|-----------------|---------|----------|
| donderdag | 17 febr. | kienen | 14.00 u | De Wis |
| donderdag | 24 febr. | kaartmiddag | 13.30 u | De Wis |
| dinsdag | 15 maart | jaarvergadering | 13.30 u | D'n Bens |
| donderdag | 17 maart | kienen | 14.00 u | De Wis |
| donderdag | 24 maart | kaartmiddag | 13.30 u | De Wis |

Opgavestroomkjes t.b.v. brievenbus Mariënweerd

Cursus scootmobiel of elektrische rolstoel

Naam Adres

Tel. Nr./mailadres

Geeft zich op voor de cursus met personen.

Computercursus

Naam Adres

Tel. Nr./mailadres

Geboortedatum O beginnerscursus O vervolgcursus

Op de koffie bij de gemeente

Over de volgende vragen zou ik graag meer informatie hebben op 17 maart.

Naam (indien gewenst)

Vraag 1.

Vraag 2.

Colofon

D'n Booi is een uitgave van Stichting Welzijn Ouderen Mill (SWOM) i.s.m. de afdelingen van de KBO van Mill, Langenboom, Sint Hubert en Wilbertoord.

D'n Booi verschijnt 10 maal per jaar in een oplage van 2.500 stuks.

Redactie

Ria Kuppen, Adriaan van Hout, Jo Buts, Annemarie Leinarts (eindredactie)
Toos Vloet, Ulla Becker, Elly Meijnders, Piet Kremers, Guus Fonteijn

Stukjes voor de redactie sturen naar:
jo.buts@xs4all.nl
Evt. reacties naar swomill@hetnet.nl

Bezoek- en postadres

Stichting Welzijn Ouderen Mill (SWOM)
Oranjeboomstraat 9, 5451BL Mill
Tel.: 0485 - 455470
E-mail: swomill@hetnet.nl

KBO Mill

Mevr. G. Straatman (secretaris)
Kanariestraat 41, 5451VK Mill
Tel. 06 - 13925364
E-mail: gerdastraatman@hetnet.nl

KBO Langenboom

Marius van der Burgt (secretaris)
Dorpsstraat 3, 5453JS Langenboom
Tel.: 0486 - 431286
E-mail: mariusjeanne@home.nl

KBO Sint Hubert

Harm de Raaf (secretaris)
Grootvenseweg 15, 5454NJ Sint Hubert
Tel.: 0485 - 453962
E-mail: harmderaaf@kpnplanet.nl

KBO Wilbertoord

Piet Kremers (secretaris)
Bosmier 11, 5455HB Wilbertoord
Tel.: 0485 - 478810
E-mail: piet-kremers@planet.nl

Lay-out & drukwerk

Mondtotmond reclame
www.viamondtotmond.nl